

# しんりん

2021年1月号

vol.122

〒949-8311 新潟県中魚沼郡津南町中深見乙2176  
発行/津南町森林組合 TEL.025-765-2510



一瞬の晴れ間と組合全景

## 新年のお慶びを申し上げます

代表理事組合長 涌井 九八郎

組合員の皆様におかれましては健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年はコロナ・コロナで一年が終わってしまいました。誰もが想定しえなかったことが起こり、経済も国民生活も計り知れない打撃を被ることになり、各種の会議や行事も中止となりました。そして感染拡大防止のため全ての人がマスクとソーシャルディスタンスの確保、新しい生活様式の推奨でした。

時代の変遷とともに社会の有り様や文化も変わってくることは承知しています。しかしコロナを契機とした人との付き合いや風習、伝統行事の喪失があるとすれば残念です。今年もコロナも少しは収束し、明るく活力ある社会が戻ってくることを願うばかりです。

当組合においても経営面では極めて大きな影響を受けてしまいました。しかしながら町から受託した森林環境譲与税による農地周辺森林整備事業の実施、長年の懸案であった食品用自動倉庫の建設、初めて取り組むこととなったチルド製品の生産をスタートすることができました。

今年には更にコロナに負けない体制整備と合わせ、昨年実施した事業及び施設の活用充実に努めますので、組合員各位にはより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

本年が組合員皆様方にとりまして、より輝かしい年となりますようご祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

# 特産部製品

## 倉庫竣工しました

特産部は、日本食研ホールディングス株式会社様との取引が堅調なことにより、倉庫の不足がかねてからの課題となっていました。特に生鮮なめこの不需要対策としての商品である「なめこの水煮」がヒットし製品の中で一番の売上になっています。製造の特徴として三月～八月までの生鮮なめこ市場価格が安い季節に、ほとんど在庫を作りため、秋になり需要が増えてきたときに、潤沢に商品を提供することが求められています。昨年八月末には、なめこ水煮だけで七十トン一三〇パレットの在庫量になりました。

その時は製品を置く場所がなく外部倉庫を借りる事態となり、製造作業にも支障をきたすこととなってしまいました。以前より倉庫関連の情報収集をしていたため、倉庫建築を令和元年十月に決定し建築を開始することになりました。その後昨年は想定外のコロナ禍が拡大する中でしたが、十一月十六日に完成となりました。倉庫の特徴はトヨタ自動倉庫システムを取り入れたものです。高さ十五・二mの建物内に七段のラック棚があり横に六列奥に十五列で六六四パレットを収

納し三台のタワークレーンで入出庫作業を行う最新鋭の自動倉庫システムとなっています。大きな投資となりましたが、将来にわたり倉庫不足の問題解決と作業の効率化、また食品安全を確保するうえで重要な役割を担うこととなります。

森林組合で一番高い建物  
4階建てに相当する  
そうですよ。



### 健康講話 開催

## 免疫力を高める

令和二年十月二十八日、「免疫力を高める食事でコロナ禍を乗り切ろう」との演題で、新潟薬科大学の若林副学長と及川名誉教授より講演いただきました。

体温は三十六・五度から三十六・七度がよく、免疫力を強くするには、お風呂で体を温める、栄養バランスのよい食事、軽い運動がよいそうです。免疫力と体温との関係や食物と農薬、土壌との関連等を解りやすく説明いただきました。お忙しい中を大変貴重なお話をありがとうございました。

津南では、豊富な野菜が沢山生産されています。コロナとの闘い、おいしい津南産野菜、きのこ類を食べて、免疫力を高めましょう。一刻も早いコロナ終息を祈っています。



若林広行副学長



及川紀久雄名誉教授

# 津南町農地周辺 森林整備事業

昨年より早期実現に向け計画してまいりました、「津南さんさん計画」について、今年度は相吉地区で（一〇・八九ha）モデル事業として実施することができました。

この計画は森林環境税を利用し、現在の経営計画制度で集約化等の条件が厳しい区域の、農地周辺を重点に森林整備を推進することを目的としております。

この事業は今後も継続して行いますが、実施区域等の年度計画は現在できておりませんので、集落などで実施場所等を取りまとめ、ご希望、ご相談いただければ幸いです。尚、施業の優先順位につきましては、津南町森林整備推進委員会で協議し決定させていただきますのでよろしくお願いいたします。

相吉集落の皆様及び、森林所有者様におかれましては、森林整備実施にあたりご理解とご協力をいただき大変ありがとうございました。



森林整備実施前



森林整備実施後

# 新商品『食研ひじき煮』始動

日本食研HD株式会社様と当組合が共同開発した、  
初のチルド製品『食研ひじき煮』の製造が10月より始まりました。



『食研ひじき煮』は、従来の効率重視の加工品と比べ、  
和食の基本『出汁を抽出』『素材ごとに適した調理』など、  
一手間をかけることにより、**手作りに近い製法**が特徴です。



コロナ渦における深刻な売上減を取り戻す起爆剤として  
大変期待している製品です。**本年1月からの全国販売に向け、**  
特産部一丸となり準備をすすめています。

## ●なめこ産地としての活動報告●

## なめこの目合わせ

きのこ販売課は、生産者のみなさんから一同に会してもらい、なめこの目合わせを定期的に行っています。

目合わせとは、生産者の方々の納入していただく商品で“ばらつき”や“問題点”を見つけ、改善し、商品の均一化と高品質化を目指す作業の事を言います。

併せて、きのこ販売課で不定期に異物の混入や印字ミス、シール部分の挟まりなどチェッククレームを極力減らしていくための、個選商品品質検査も行っています。

秋口になってから、「津南のなめこはおいしい！」と言うお褒めのお電話を頂く件数も増え、生産者の皆さんが作るなめこのクオリティの高さを感じています。

決して大きな生産者さんばかりではありませんが、“津南のなめこ ここにあり！”とお客様に思っていただける様な取り組みを考えて行かなければと改めて感じました。



## ダイエット系ユーザーも御用達!?

## 糖質OFFのなめこのさっぱりみぞれ煮

材 料	なめこ…………… 1袋(80~100g)	ゆず胡椒チューブ…………… 小さじ1
	大根…………… 1/4本	片栗粉…………… 小さじ1
	鶏肉…………… 250g (胸肉やささみがgood)	ポン酢…………… 100ml
		水…………… 50ml
		塩…………… お好みで塩味を調整
		生姜チューブ…………… 小さじ1

作  
り  
方

- ①なめこをさっと水洗いし、大根はおろし金ですりおろしましょう。
- ②鶏肉を食べやすい大きさにカットし、片栗粉をまぶしてコーティング。
- ③ポン酢と水を合わせた調味料を火にかけ、すりおろした大根を投入。
- ④大根から甘いにおいがし出したら、鶏肉となめこを入れて火が通ったら、最後に生姜チューブとゆず胡椒チューブを入れ、塩で味を調えます。

きのこ  
レシピ

さっぱりして低糖質！  
生姜で体も温まる！  
冬にぴったりですよ！



# 薬用植物編



## <その17> ツチアケビ

変わった名前です。初めて聞く方も多いと思います。まずは写真をご覧ください。この写真は我が家のミョウガ畑に発生した物です。数年前、ばあさんがミョウガ採り中に「赤い奇妙な物が生えている」ということを見たらツチアケビでした。私も過去30年程前に1回遭遇し、これがツチアケビという植物であることは承知してはいたのです。

今回もほぼ同じ場所にナラタケ（アマンダレ）が生えており、これを採ろうとしたらこのツチアケビも生えていたのです。

このツチアケビ、ラン科植物の菌従属栄養植物として草丈は40～50cmにもなり、一見ウインターソーセージがぶら下がっているような極めて目立つ植物です。光合成は出来ず共生菌に依存しナラタケとラン菌根を形成していると資料にありました。確かにナラタケと同じところにあったの

です。

別名ヤマシャクジョウ（山錫杖）と言われてもいるようですが、生薬名は「土通草」で薬用には果実を天日で乾燥させます。薬効は強壯・利尿作用・強壯強精薬として利用されるようです。利用方法は10～15グラムを煎じて毎食後服用するか、果実酒として利用しても良いようです。果実酒としては肝臓病・下痢・膀胱炎に効き目があるとあります。ただ中々見つけるチャンスは少ない植物でもあります。



## 職員紹介

● 特産部 ●

樋口 郁夫（十日町市）



「日々、より効率良く仕事ができるように、考えながら仕事をしています！」

勤続16年。昨年秋に新設された特産部製品倉庫の管理を一手に担っている。慣れるまでは大変だったが、今ではさらりとこなせるようになった。

「明るい!」「自分の仕事は最後までやり遂げる」「仕事に対する責任感が強い」と、同僚からの信頼も厚い。休日は好きな映画を観たり農作業に勤しんだり。休み明けには「かあちゃんとどこそこへ行ってきたよ!」と報告する愛妻家の一面も。

趣味は登山で過去には富士山や平標山への登山経験もあり。人との出逢いも楽しみの一つ。まとまった休みが取れたらリフレッシュしに山へGOTO!するのが夢だそうです。

## あとかき



新年あけましておめでとうございます。コロナウイルスがなければ東京オリンピックで東洋の魔女を超える熱い戦いを昨年は見ているはずでした。1年経っても終息の目処がつかませんが、オリンピックイヤーと活気づき、皆さんが笑顔でいられる年になることを願います。

## お知らせ

第54回通常総代会は、下記の日程で行われます。

3月21日(日)  
午前9時30分